

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOŚĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOŚĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b>	- poradnictwo psychologiczne	ul. 3 Maja 1 55-200 Olawa	71 303 29 71	poniedziałek 7.30 - 15.30 wtorek 7.30 - 15.30 środa 8.00 -16.00 czwartek od 7.30 - 15.30 piątek 7.30 -15.30	<a href="http://www.pcpr-olawa.pl/">http://www.pcpr-olawa.pl/</a> sekretariat@pcpr-olawa.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
2.	<b>Specjalistyczna Poradnia Rodzinna</b>	-Porady prawne -Porady psychologiczne -Porady psychoterapeutyczne	Pl. Św. M.M Kolbe 4 55-200 Olawa	71 740 00 49	Duszpasterz IV poniedziałek m-ca 15.00-16.00 Prawnik poniedziałek 16.00-20.00 Doradca życia rodzinnego I, III wtorek m-ca 16.30-17.30 Psycholog IV środa m- ca 10.00-18.00 Psycholog czwartek 10.00-18.00 Psycholog czwartek 10.00-18.00		Każdy mieszkaniec powiatu

## PSYCHOLOGICZNE

3.	<b>Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna</b>	opieka : -rehabilitantów, -pedagogów, -psychologów, -logopedów	pl. Zamkowy 18, 55-200 Olawa	71 313 22 39	poniedz. - czwartek 7.15 – 15.15  piątek 7.00 - 15.00	<a href="http://www.poradnia.olawa.pl">www.poradnia.olawa.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu
4.	<b>Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna</b>	Konsultacje - psychologiczne, - pedagogiczne -logopedyczne	Al. Młodych 1 oraz punkt przy ul. Bożka 13,  55-220 Jelcz-Laskowice	71 318 13 97	poniedz. -czwartek: 8 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>  piątek: 8 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	<a href="http://www.pppjelczlaskowice.pl">www.pppjelczlaskowice.pl</a>  ppp.jelczlaskowice@neostrada.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
5.	<b>Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)</b>	Kryzysy -psychiczne, -stany depresyjne, -myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.liniawsparcia.pl">www.liniawsparcia.pl</a>  <a href="mailto:porady@liniawsparcia.pl">porady@liniawsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
6.	<b>Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna</b>	Opieka: -pedagogów, -psychologów, -logopedów	pl. Zamkowy 18, 55-200 Olawa	71 318 13 97	poniedz. – czwartek  7.15 – 15.15	<a href="http://www.poradnia.olawa.pl/">http://www.poradnia.olawa.pl/</a>	Każdy mieszkaniec powiatu

		-konsultacje pedagogiczne i logopedyczne, -konsultacje dotyczące decyzji o rozpoczęciu edukacji szkolnej dzieci, -diagnoza poziomu dojrzałości szkolnej i informacje o metodach wspierania i rozwijania potencjału	Al. Młodych 1 oraz punkt przy ul. Bożka 13, 55-220 Jelcz-Laskowice	71 318 13 97	poniedz.- czwartek 8 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>  Piątek: 8 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	<a href="http://pppjelczlaskowice.pl/wordpress/">http://pppjelczlaskowice.pl/wordpress/</a>  ppp.jelczlaskowice@neostrada.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
<b>POMOC SPOLECZNA</b>							
7.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b>	Poradnictwo psychologiczne	ul. 3 Maja 1 55-200 Olawa	71 303 29 71	poniedziałek 7.30- 15.30  wtorek 7.30 15.30  środa 8.00 -16.00  czwartek od 7.30- 15.30  piątek 7.30 -15.30	<a href="http://www.pcpr-olawa.pl/">http://www.pcpr-olawa.pl/</a>  sekretariat@pcpr-olawa.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
8.	<b>Dom Pomocy Społecznej</b>	zapewnienie całodobowej opieki zaspakajanie potrzeb bytowych i edukacyjnych, społecznych i religijnych na poziomie obowiązujących standardów, organizowanie terapii zajęciowych w pracowni terapii	ul. Lwowska 6, 55-200 Olawa	71 313 01 10		<a href="http://www.dps.olawa.pl/">http://www.dps.olawa.pl/</a>  sekretariat@dps.olawa.pl	

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

9.	<b>Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Olawa</b>	Konsultacje dla osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu	ul. Św. Rocha 3 55-200 Olawa	71 301 10 23	Wtorek , czwartek 12.00-16.00	<a href="http://www.bip.gminaolawa.pl">www.bip.gminaolawa.pl</a>	
	<b>Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Miejskiej Olawa</b>	Konsultacje dla osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu	ul. Młyńska 12 a	71 313 25 17	Piątek 15.30 - 17.00	<a href="http://www.um.olawa.pl">www.um.olawa.pl</a> <a href="mailto:profilaktyka@um.olawa.pl">profilaktyka@um.olawa.pl</a>	
10	<b>Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Jelcz Laskowice</b>	Konsultacje dla osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu	ul. Wincentego Witosa 24 55-220 Jelcz-Laskowice	71 381 71 00		<a href="http://www.jelcz-laskowice.pl">www.jelcz-laskowice.pl</a>	
	<b>Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>	Konsultacje dla osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu	Domaniów 56, 55-216 Domaniów	71 382 81 24		<a href="http://www.domaniow.naszops.pl">www.domaniow.naszops.pl</a>	

	<b>w Gminie Domaniów</b>						
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
11	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Miejskiej Oława	pomoc w sprawach socjalnych, bytowych, prawnych i psychologicznych, udzielanie informacji na temat instytucji lokalnych zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy.	ul. 3 Maja 18g/u 55-200 Oława	71 726 36 46	poniedziałek 15.00 - 18.00  czwartek 16.00 - 19.00	<a href="http://www.mopsolawa.pl">www.mopsolawa.pl</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
12	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Jelcz Laskowice	pomoc w sprawach socjalnych, bytowych, prawnych i psychologicznych, udzielanie informacji na temat instytucji lokalnych zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy.	ul. Witosa 41 55-220 Jelcz-Laskowice	71 318 15 12	Każda 4-ta środa miesiąca w godzinach od 12.00 do 14.00	<a href="http://www.jelcz-laskowice.mgops.info.pl">www.jelcz-laskowice.mgops.info.pl</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
13	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Domaniów	pomoc w sprawach socjalnych, bytowych, prawnych i psychologicznych, udzielanie informacji na temat instytucji lokalnych zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy.	Domaniów 56, 55-216 Domaniów	71 382 81 33		<a href="http://www.domaniow.naszops.pl">www.domaniow.naszops.pl</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
14	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Oława	pomoc w sprawach socjalnych, bytowych, prawnych i psychologicznych, udzielanie informacji na temat instytucji lokalnych zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy	św. Rocha 3 55-200 Oława,	71 381 22 58		<a href="http://www.gops.olawa.pl">www.gops.olawa.pl</a> gopsolawa@poczta.one t.pl	Dla osób doświadczających przemocy domowej

15	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002  Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>  <a href="mailto:biuro@niebieskalinia">biuro@niebieskalinia</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
16	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego Gmina Olawa	monitorowanie bezpieczeństwa	Pl. Marszałka J. Piłsudskiego 28 55-200 Olawa	71 313 30 44	poniedziałek, wtorek 7.30 - 15.30 środa 7.30 - 16.00 czwartek 7.30 - 15.30 piątek 7.30 - 15.00	<a href="http://www.GminaOlawa.pl">www.GminaOlawa.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat@gminaolawa.pl">sekretariat@gminaolawa.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
17	Miejski Zespół Zarządzania Kryzysowego w Olawie	monitorowanie bezpieczeństwa	Plac Zamkowy 15 55-200 Olawa	71 303-55-01	pn., wt., czw., pt. 7:30-15:30  środa 7:30 - 17:00	<a href="http://www.um.olawa.pl">www.um.olawa.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
18	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	22 361 69 00  22 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">www.rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>  <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
19	<b>Powiatowy Urząd Pracy w Olawie</b>		3 Maja 1 55-200 Olawa	71 313 96 52	<b>Godziny pracy Urzędu:</b> Poniedziałek - Piątek 7:00 – 15:00  <b>Godziny przyjmowania  interesantów:</b> Poniedziałek - Piątek 8:00 –10:45 ; 11:00 -14:00	<a href="http://www.olawa.praca.gov.pl">www.olawa.praca.gov.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat@pup-olawa.pl">sekretariat@pup-olawa.pl</a>	zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
20	<b>Powiatowy Urząd Pracy filia w Jelczu Laskowicach</b>		ul. Witosa 41 55-220 Jelcz Laskowice	71 726 22 16	<b>Godziny pracy Urzędu:</b> Poniedziałek - Piątek 7:00 – 15:00  <b>Godziny przyjmowania  interesantów:</b> Poniedziałek - Piątek 8:00 –10:45 ; 11:00 -14:00		zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
21	<b>Wojewódzki Urząd Pracy</b>		al. Armii Krajowej 54	71 39 74 200	Poniedziałek-piątek 7.30- 15.30	<a href="http://www.bip.dwup.pl">www.bip.dwup.pl</a>	zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

			50-541 Wrocław				
22	<b>Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia</b>	<b>Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.</b>	<b>ul. Ciepła 20 15-472 Białystok.</b>	<b>19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy)</b>	<b>pn.- pt. 08.00-18.00</b>	<b><a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a></b>	<b>- zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy</b>



**DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM**

23	<b>Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem</b>	Wsparcie -informacyjne, -psychologiczne, -prawne -finansowe				pn.- pt. <b>08.15-16.15</b>	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przestęstwem i ich osoby bliskie
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>								
24	<b>Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Oławie</b>	Ochrona praw konsumenckich	ul. 3 Maja 1, pok. 108 55-200 Oława	71 301 15 08	Poniedziałek: 9.00-15.30 Wtorek ( drugi, czwarty i piąty) 9.00-15.30 Środa 9.30-17.00 Piątek 9.00-14.00		<a href="http://www.starostwo.olawa.pl">www.starostwo.olawa.pl</a> barbara.wojtasik@starostwo.olawa.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
25	<b>Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Jelczu Laskowicach</b>	Ochrona praw konsumenckich	ul. Witosa 46 55-220 Jelcz Laskowice	71 318 43 76	Pierwszy i trzeci wtorek miesiąca 8.15-15.00		<a href="http://www.starostwo.olawa.pl">www.starostwo.olawa.pl</a> barbara.wojtasik@starostwo.olawa.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
26	<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) <b>801 440 220</b> <b>22 290 89 16</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00		<a href="https://www.uokik.gov.pl">https://www.uokik.gov.pl</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	

## PRAWA PACJENTA

27	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia Oddział we Wrocławiu</b>		ul. Joannitów 6 50-525 Wrocław	<b>800 190 590</b>		<a href="http://www.nfz-wroclaw.pl">www.nfz-wroclaw.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
28	<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
29	<b>Pełnomocnik do Spraw Pacjenta</b>	Ochrona praw pacjenta	ul. 3 Maja 1, pok. 108 55-200 Oława	<b>71 301 15 08</b>	Poniedziałek: 9.00-15.30 Wtorek ( drugi, czwartý i piąty) 9.00-15.30 Środa 9.30-17.00 Piątek 9.00-14.00	<a href="http://www.starostwo.olawa.pl">www.starostwo.olawa.pl</a> barbara.wojtasik@starostwo.olawa.pl	każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
30	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrala</b>	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	<b>Infolinia Centralna</b> <b>800 392 976 (*)</b> <b>22 572 60 42 (**)</b> (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
31	<b>Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych</b>	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnospawni.gov.pl">http://www.niepelnospawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	osoby niepełnosprawne, ich rodziny

32	<b>Rzecznik Praw Dziecka</b>  dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	<b>Biuro RPD</b> Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	<b>Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.</b>
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
33	<b>Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń w Olawie</b>	- pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	<b>ul. Kasprowicza 34</b> <b>55-200 Olawa</b>	<b>22 560 16 00</b>	<b>Poniedziałek</b> <b>8.00-18.00</b>  <b>Wtorek-piątek</b> <b>8.00-15.00</b>	<a href="https://www.zus.info.pl/zus-olawa/">https://www.zus.info.pl/zus-olawa/</a>	-ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
34	<b>Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</b>	- pomoc techniczna - składki - renty - emerytury		<b>(22) 560 16 00</b>	<b>pn. – pt.</b> <b>07.00 – 18.00</b>	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	- ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

## PRAWO PRACY

35	<b>Okręgowa Inspekcja Pracy we Wrocławiu</b>		<b>ul. Zielonego Dębu 22  51-621 Wrocław</b>	<b>459 599 000  801 002 006</b>		<a href="http://www.wroclaw.pip.gov.pl">www.wroclaw.pip.gov.pl</a>  kancelaria@wroclaw.pip.gov.	<b>-pracownik - pracodawca</b>
36	<b>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</b>	<b>Porady z zakresu prawa pracy.</b>	<b>Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14</b>	<b>801 002 006 (dla 12tel. stacj.) 459 599 000 (dla t12el. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .</b>		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	<b>-pracownik - pracodawca</b>

**PRAWO PODATKOWE**

37	Urząd Skarbowy w Oławie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Lwowska 1 55-200 Oława	71 303 94 39	Poniedziałek 7.30-18.00 Wtorek-piątek 7.30-15.30	<a href="http://www.dolnoslaskie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-olawie">http://www.dolnoslaskie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-olawie</a>	każdy podatnik
38	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 ( 13 z tel. stacjonarnych. ( 22) 330 03 30 z t13tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 z 13tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> <a href="https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	każdy podatnik
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
39	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. 08.00-18.00  pn.-pt. 1.00-15.00  pn.-pt. 08.00-16.00	<a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
40	<a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW.OBYWATEL.GOV.PL</a>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
41	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	poniedziałek 10.00-18.00 wt.- pt. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	każdy kto uważa, że jego prawa są naruszone