Stowarzyszenie Abstynenckie „Horyzont” realizuje zadanie publiczne w **zakresie ochrony i promocji zdrowia współfinansowane przez Powiat Oławski**

Tytuł zadania: „Wsparcie, edukacja i rozwój osób uzależnionych oraz ich rodzin”

W ramach realizacji zadania zapraszamy na:
CYKL SPECJALISTYCZNYCH SZKOLEŃ Z CERTYFIKATEM
„Dobrostan w pracy zawodowej”

Szkolę się. Rozwijam się. Pomagam skuteczniej.

Szkolenia bezpłatne skierowane są do osób, które **zawodowo pomagają innym**, w szczególności:

- pracowników socjalnych, pedagogów, psychologów, terapeutów,
- nauczycieli, kuratorów, asystentów rodziny,
- członków zespołów interdyscyplinarnych,
- przedstawicieli organizacji pozarządowych

Tematyka szkoleń:

1. **Odporność psychiczna w pracy zawodowej.**
2. **Motywacja do zmiany i skuteczne radzenie sobie ze stresem.**
3. **Wypalenie zawodowe - przyczyny i skutki.**

Miejsce: Jelcz-Laskowice, ul. Bożka 13

Terminy:
19 września 2026 r. w godz. 10.00-13.00
3 października 2026 r. w godz. 10.00-13.00
7 listopada 2026 r. w godz. 10.00-13.00

🎓 **Każdy uczestnik otrzyma imienny certyfikat ukończenia szkolenia.**

Rezerwacja miejsc pod numerami telefonów:

📞 **781 211 777**
📞 **505 597 733**